

E-TUND – KOHTUME ÜHISES VIRTUAALSES KLASSIRUUMIS

TUNNIKAVA #290



Tunni teema:	Miks on uni oluline?						
Külalisõpetaja:	Tuuliki Hion, unearst, psühhiaater ja psühhoterapeut						
Õpilased:	1.-6. klass						
Tunni õpieesmärk:	Õpilane teab, kui palju peaks magama, mis on asjad, mida ise saab teha, et uni püsiks hea, mõnda olulisemat unega seotud haigust.						
Seos RÕK-iga:	enesemääratluspädevus						
45-minutilise tunni ülesehitus:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5 min</th> <th>15 + 5 min</th> <th>20 min</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ettevalmistus ja hääletus</td> <td>ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga</td> <td>õpilaste iseseisev töö klassis</td> </tr> </tbody> </table>	5 min	15 + 5 min	20 min	ettevalmistus ja hääletus	ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga	õpilaste iseseisev töö klassis
5 min	15 + 5 min	20 min					
ettevalmistus ja hääletus	ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga	õpilaste iseseisev töö klassis					
Tunni ettevalmistus õpetajatele ja õpilastele:	<p>Vajalikud vahendid video vaatamiseks: arvuti, internetiühendus, kõlarid, projektor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palun avage arvuti, projektor ja e-tunni YouTube'i link. • Logige võimalusel sisse YouTube'i keskkonda, et saaksite anda märku oma klassi liitumisest tunniga ja edastada õpilaste küsimusi. • Kontrollige kõlareid, et heli oleks kosta kogu klassiruumis. <p>ETTEVALMISTUS E-TUNNIKS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laadige alla õpilaste tööleht. Lugege see läbi ja vajadusel muutke vastavalt oma õpilaste vajadustele ja oskustele. Printige tööleht ning jagage õpilastele. • Töölehe lõpus on kodune jätkuülesanne. Palun hinnake, kas see on teie õpilastele sobiv või liiga keeruline. Vajadusel muutke või kustutage. 						
Tunni teema taust:	Selles e-tunnis räägib unearst Tuuliki Hion une vajalikkusest, une korras hoidmisest ja unega seotud haigustest. Kuuleme, kui palju peaks öösiti magama ning saame teada, et kui inimestel esinevad unehäireid, siis saab neid aidata. E-tund on loodud MAA annetuste toel.						

Ülesanne video ajal, häälestus 5 min	<p>HÄÄLESTUS 5 min</p> <p>Paluge õpilastel täita töölehel esimene tabel. Kui jõuate, vestelge selle üle, mis kell keegi magama läheb ja ärkab.</p> <p>ÜLESANNE VIDEO VAATAMISE AJAKS</p> <p>Paluge õpilastel üles märkida 2 küsimust, mis ülekanne vaatamise ajal tekkisid, ning need teile edastada. Õpilaste küsimused edastage YouTube'i vestlusesse teie ise. Kui õpilased vaatavad e-tundi üksinda, palun rõhutage neile, et sobimatuid kommentaare ei tohi kirjutada.</p>
Otseülekanne vaatamine ja küsimuste esitamine 20 min	<p>KÜSIMUSTE ESITAMINE KÜLALISÕPETAJALE</p> <p>Youtube'i vestlusesse ootame koolidelt küsimusi külalisõpetajale vormis: <i>Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?</i></p> <p>Õpetaja küsib õpilastelt ja valib välja parimad küsimused. Õpetaja kirjutab küsimused YouTube'i vestlusaknasse.</p> <p>Kui õpilased jälgivad tundi oma seadmest, siis leppige õpilastega enne tundi kokku YouTube'i vestluses osalemise reeglid. Reeglite õpetamiseta õpilasi Youtube'i lasta ei tohi, sest õpilased hakkavad tundi segama. Kui vestlus muutub liialt segavaks,</p>

	<p>suletakse vestlus ja küsimusi esitada ei saa. Palun hoiatage oma õpilasi, et võib juhtuda, et kõigile küsimustele ei jõua otseülekandes vastata. Mida varem jõuate küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.</p>																				
<p>Pärast õpilaste iseseisev töö 20 min</p>	<p>Tööleht “Miks on uni oluline?”</p> <p>ENNE OTSEÜLEKANDE VAATAMIST TÄIDA TABEL</p> <p>Mõtle oma magamisharjumuste peale ja proovi küsimustele vastata.</p> <table border="1" data-bbox="434 577 1511 842"> <thead> <tr> <th data-bbox="434 577 679 689">MIS KELL ÕHTUTI VOODISSE LÄHED?</th> <th data-bbox="686 577 858 689">MIS KELL MAGAMA JÄÄD?</th> <th data-bbox="865 577 1110 689">MIDA SA ENNE UINUMIST TEED?</th> <th data-bbox="1117 577 1511 689">MIS KELL HOMMIKUTI ÄRKAD?</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="434 698 679 842"></td> <td data-bbox="686 698 858 842"></td> <td data-bbox="865 698 1110 842"></td> <td data-bbox="1117 698 1511 842"></td> </tr> </tbody> </table> <p>OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI</p> <p>Mida tahaksid unearstilt teada? Ütle oma küsimus õpetajale, et ta sinu küsimuse otseülekande ajal vestlusesse kirjutaks.</p> <p>OTSEÜLEKANDE JÄREL</p> <p>Pane kirja 3 asja, mis sa videotunni ja arutelude põhjal teada said; 2 asja, mida teadsid juba enne; 1 asi, milles kahtled ning tunnetad, et vajaks veel edasi uurimist või täpsustamist. Hiljem arutlege klassis.</p> <table border="1" data-bbox="434 1272 1511 1733"> <thead> <tr> <th data-bbox="434 1272 769 1303">SAIN TEADA</th> <th data-bbox="775 1272 1110 1303">TEADSIN JUBA ENNE</th> <th data-bbox="1117 1272 1511 1303">KAHTLEN, UURIN EDASI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="434 1335 769 1366">1.</td> <td data-bbox="775 1335 1110 1366">1.</td> <td data-bbox="1117 1335 1511 1366">1.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="434 1518 769 1550">2.</td> <td data-bbox="775 1518 1110 1550">2.</td> <td data-bbox="1117 1518 1511 1550"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="434 1702 769 1733">3.</td> <td data-bbox="775 1702 1110 1733"></td> <td data-bbox="1117 1702 1511 1733"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Mida sa täna õpitu kohta kodus oma vanematele räägiksid? Pane kasti sisse kirja märksõnad ja õhtul räägi neist kodus teistelegi.</p>	MIS KELL ÕHTUTI VOODISSE LÄHED?	MIS KELL MAGAMA JÄÄD?	MIDA SA ENNE UINUMIST TEED?	MIS KELL HOMMIKUTI ÄRKAD?					SAIN TEADA	TEADSIN JUBA ENNE	KAHTLEN, UURIN EDASI	1.	1.	1.	2.	2.		3.		
MIS KELL ÕHTUTI VOODISSE LÄHED?	MIS KELL MAGAMA JÄÄD?	MIDA SA ENNE UINUMIST TEED?	MIS KELL HOMMIKUTI ÄRKAD?																		
SAIN TEADA	TEADSIN JUBA ENNE	KAHTLEN, UURIN EDASI																			
1.	1.	1.																			
2.	2.																				
3.																					

KODUNE ÜLESANNE

Jälgi ühe nädala jooksul, mis kell lähete sina ja su perekonnaliikmed õhtuti magama ja mis kell ärkate. Kui vaja, küsi oma vanematelt nende magamisharjumuste kohta lisaks.

Päev	MIS KELL ÕHTUTI VOODISSE MINNAKSE?		MIS KELL MAGAMA JÄÄDAKSE?		MIS KELL HOMMIK ÄRGATAKSE?	
	MINA	TEISED PERELIIKMED	MINA	TEISED PERELIIKMED	MINA	TEISED PERELIIKMED
Päev 1						
Päev 2						
Päev 3						
Päev 4						
Päev 5						
Päev 6						
Päev 7						

Nädala möödudes arvuta välja, kui mitu tundi öösiti magad sina ja kui mitu su pereliikmed. Nüüd võrrelge klassikaaslastega tulemusi. Kas on kedagi, kes magab liiga vähe? Mida saaks teha, et uni oleks piisava pikkusega? Arutlege klassis.

* Tunnikava on loodud selleks, et pakkuda õpetajatele välja erinevaid variante õpilaste aktiivseks kaasamiseks tunni teemasse. Tunnikavas on meetodite osas tihti välja pakutud valikuvariante ja õpetaja teeb ise otsuse, millist meetodit kasutada. Tunnikava ei pea tingimata kasutama.