**Рабочие листы «Как я могу избежать неприятного сексуального опыта?»**

Сексуальность является естественной частью каждого человека. Хотя сексуальность является многогранной, человек может испытывать свою сексуальность в разные периоды жизни и в разных ситуациях по-разному. **В сегодняшнем электронном гостевом уроке вы узнаете, как развивается сексуальность, что такое ненадлежащее обращение, как это предотвратить и защитить себя, а также то, где при необходимости можно получить помощь.**

**Используйте рабочий лист следующим образом:**

* ответьте на вопросы перед прямой трансляцией,
* задавайте вопросы во время прямой трансляции,
* после прямой трансляции обсудите тему со своими одноклассниками и решите задание

**ОТВЕТЬТЕ НА ВОПРОСЫ ПЕРЕД ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИЕЙ**

1. Для того, чтобы перед началом прямой трансляции вы смогли подумать, что вы знаете и считаете об упомянутых темах, посмотрите следующее видео: <https://www.facebook.com/watch/?v=10153642925295756>

**Опишите своими словами цель видео.**

……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...……...…

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ**

Для того, чтобы получить ответы на важные для себя вопросы, во время прямой трансляции на Youtube вы можете задать вопросы у гостевого учителя. Для этого добавьте свой вопрос в беседу следующим образом: ***Каари, 12-й класс, школа Куртна. Как стать президентом?***

Будьте вежливы и точны в формулировке вопроса. Ваши вопросы увидят все, кто смотрит прямую трансляцию в это же время. Чем раньше вы отправите вопросы, тем с большей вероятностью мы успеем ответить.



**ПОСЛЕ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ВЫПОЛНИТЕ ЗАДАНИЕ И СОСТАВЬТЕ ПЛАКАТ**

Для лучшего понимания развития сексуальности и сексуального поведения выполните следующие задания.

**Посмотрите на следующую картинку об упомянутых в видеоуроке ступенях сексуальности. Как вы считаете, какой возраст соответствует каждой ступени? Добавьте возрастной интервал на пунктирную линию после ступени.**

**Дополнительную информацию найдете**  [**здесь.**](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/154652639359_laste_seksuaalne_areng.pdf)*Помните, что каждый из нас индивидуален и готов к разным ступеням в своем темпе и своим образом!*

*Источник картинки: Книга для учителя сексуального воспитания II и III ступени, 2005*

1. Мама-папа, женщина-мужчина: ……………

2. Влюбленность в знаменитости: …………

3. Известно-секретно: …………..

4. Известно, рассказано другу: …………..

5. Ты нравишься мне: …………..

6. Держаться за руку: …………..

7. Поцелуй меня: …………..

8. Так хорошо?: …………..

9. Готов к половому акту: …………..

**Затем составьте плакат в среде** [**canva.com**](http://www.canva.com) **, на котором приведите самые важные принципы безопасного сексуального поведения.** **Приведите 5–7 принципов.** Вспомогательные темы, которые нужно учесть при составлении плаката и выделении принципов:

* способность сказать «НЕТ»
* границы при общении
* как спросить согласия
* поиск помощи

Загрузите картинку в формате pdf или png и поделитесь со своим учителем оговоренным образом.

Ищите дополнительную информацию на следующих страницах: [Amor.ee](https://www.amor.ee/Seksuaalsus_ja_seks_1_1/Seksuaalsus_1/), [Помощь жертвам насилия](https://www.palunabi.ee/seksuaalvagivald), [Помощь детям](https://www.lasteabi.ee/) и [Эстонский союз сексуального здоровья](https://www.estl.ee/).