



Рабочие листы «Как я могу избежать неприятного сексуального опыта?»

Сексуальность является естественной частью каждого человека. Хотя сексуальность является многогранной, человек может испытывать свою сексуальность в разные периоды жизни и в разных ситуациях по-разному. **В сегодняшнем электронном гостевом уроке вы узнаете, как развивается сексуальность, что такое ненадлежащее обращение, как это предотвратить и защитить себя, а также то, где при необходимости можно получить помощь.**

Используйте рабочий лист следующим образом:

- ответьте на вопросы перед прямой трансляцией,
- задавайте вопросы во время прямой трансляции,
- после прямой трансляции обсудите тему со своими одноклассниками и решите задание

ОТВЕТИТЕ НА ВОПРОСЫ ПЕРЕД ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИЕЙ

1. Для того, чтобы перед началом прямой трансляции вы смогли подумать, что вы знаете и считаете об упомянутых темах, посмотрите следующее видео:
<https://www.facebook.com/watch/?v=10153642925295756>

Опишите своими словами цель видео.

.....

.....

.....

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ

Для того, чтобы получить ответы на важные для себя вопросы, во время прямой трансляции на Youtube вы можете задать вопросы у гостевого учителя. Для этого добавьте свой вопрос в беседу следующим образом: **Каари, 12-й класс, школа Куртна. Как стать президентом?**

Будьте вежливы и точны в формулировке вопроса. Ваши вопросы увидят все, кто смотрит прямую трансляцию в это же время. Чем раньше вы отправите вопросы, тем с большей вероятностью мы успеем ответить.

ПОСЛЕ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ВЫПОЛНИТЕ ЗАДАНИЕ И СОСТАВЬТЕ ПЛАКАТ

Для лучшего понимания понимания развития сексуальности и сексуального поведения выполните следующие задания.

Посмотрите на следующую картинку об



Схема 1. Лестница сексуальности (Кортниэлл-Пайкелл и Качингер, 1999)

упомянутых в видеоуроке ступенях сексуальности. Как вы считаете, какой возраст соответствует каждой ступени? Добавьте возрастной интервал на пунктирную линию после ступени.

Дополнительную информацию найдете [здесь](#). Помните, что каждый из нас индивидуален и готов к разным ступеням в своем темпе и своим образом!

Источник картинки: Книга для учителя сексуального воспитания II и III ступени, 2005

1. Мама-папа, женщина-мужчина:
2. Влюбленность в знаменитости:
3. Известно-секретно:
4. Известно, рассказано другу:
5. Ты нравишься мне:
6. Держаться за руку:
7. Поцелуй меня:
8. Так хорошо?:
9. Готов к половому акту:

Затем составьте плакат в среде [canva.com](#) , на котором приведите самые важные принципы безопасного сексуального поведения. Приведите 5–7 принципов.

Вспомогательные темы, которые нужно учесть при составлении плаката и выделении принципов:

- способность сказать «НЕТ»
- границы при общении
- как спросить согласия
- поиск помощи

Загрузите картинку в формате pdf или png и поделитесь со своим учителем оговоренным образом.

Ищите дополнительную информацию на следующих страницах: [Amog.ee](#), [Помощь жертвам насилия](#), [Помощь детям](#) и [Эстонский союз сексуального здоровья](#).