**Tööleht "Millised on minu võimalused vältida ebameeldivaid seksuaalkogemusi?"**

Seksuaalsus on iga inimese loomulik osa. Kuigi seksuaalsus on mitmetahuline, võib inimene kogeda oma seksuaalsust eri eluperioodidel ja erinevates olukordades erinevalt. **Tänases e-külalistunnis saad õpid Sa seksuaalse arengu individuaalsusest ning tead turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid ja oma vastutust selles.**

**Kasuta töölehte nii:**

* enne otseülekannet vasta küsimustele,
* otseülekande ajal küsi küsimusi
* peale otseülekannet aruta teemat oma klassikaaslasega ja lahenda ülesanne

**ENNE OTSEÜLEKANNET VASTA KÜSIMUSTELE**

Selleks, et saaksid enne otseülekande algust mõelda, mida mainitud teemadest juba tead ja arvad, **kirjuta siia kuhu või kelle juurde pöörduda, kui keegi on kogenud ebameeldivat seksuaalkogemust? Kelle poole Sina enda murega pöörduksid?** Esimene on ette tehtud näitena.  
  
1) Politsei poole

2)

3)

4)

5)

Lisainfot leiad [siit.](https://www.estl.ee/seksuaalv%C3%A4givald-1/kuidas-kaitsta-end-seksuaalv%C3%A4givalla-vastu)

**OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI**

Selleks, et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele saad Youtube otseülekande ajal külalisõpetajalt küsimusi küsida. Selleks lisa vestlusesse oma küsimus viisil: ***Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?***

Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal otseülekannet vaatavad. Mida varem jõuad küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.

**OTSEÜLEKANDE JÄREL TÄIDA ÜLESANNE JA LOO PLAKAT**



Selleks, et mõista paremini seksuaalsuse arengut ning seksuaalkäitumist, täida järgmised ülesanded.

**Vaata järgmist pilti videotunnis räägitud seksuaalsuse trepiastmetest. Mida Sina arvad, mis vanuses ollakse iga trepiastme juures? Lisa vanusevahemik astme järel punktiirjoonele.Lisainfot leiad** [**siit.**](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/154652639359_laste_seksuaalne_areng.pdf)*Pea meeles, et igaüks on individuaalne ja on valmis erinevatest astmeteks omas tempos ning viisill!*

*Pildi alikas: Seksuaalkasvatuse II ja III aste õpetajaraamat, 2005*

1. Ema-isa, naine-mees: ……………

2. Armumine kuulsustesse: …………

3. Tuttav-salajane: …………..

4. Tuttav, sõbrale räägitud: …………..

5. Sa meeldid mulle: …………..

6. Käest kinni: …………..

7. Kiss me: …………..

8. Kas nii on hea?: …………..

9. Valmis seksuaalvahekorraks: …………..

**Seejärel, loo plakat** [**canva.com**](http://www.canva.com) **keskkonnas, mis toob välja kõige olulisemad turvalise seksuaalkäitumise põhimõtted.** **Too välja 5-7 põhimõtet.** Abistavad teemad, mida plakati koostamisel ning põhimõtete väljatoomisel silmas pidada:

* EI ütlemine
* piirid suhtlemisel
* nõusoleku küsimine
* abi leidmine

Lae pilt alla pdf. või png. formaadis ning jaga oma õpetajaga kokkulepitud viisil.

Otsi lisainformatsiooni järgmistelt lehekülgedelt: [Amor.ee](https://www.amor.ee/Seksuaalsus_ja_seks_1_1/Seksuaalsus_1/), [Ohvriabi](https://www.palunabi.ee/seksuaalvagivald), [Lasteabi](https://www.lasteabi.ee/) ning [Eesti Seksuaaltervise Liit](https://www.estl.ee/).