

Tööleht “Kes toetab psüühikahäirega inimest?”

Tegevusjuhendaja kogemusega Reet tutvustab vaimse tervise ja psüühiliste häirete tekkepõhjuseid ning räägib, kuidas neid ära tunda. Juttu tuleb sellest, kes ja kuidas psüühikahäirega inimest saab toetada ning toob näiteid tegevusjuhendaja tööst.

Kasuta töölehte nii:

- enne otseülekande algust vasta küsimusele allpool
- otseülekande ajal küsi esinejalt küsimusi
- pärast otseülekannet arutlege klassiga teema üle

ENNE OTSEÜLEKANDE VAATAMIST VASTA KÜSIMUSELE

Mis sa arvad, missugust abi ja tuge on psüühikahäirega inimesel tarvis?

OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI

Selleks, et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele saad YouTube'i otseülekande ajal külalisõpetajalt küsimusi küsida. Selleks lisa vestlusesse või palu õpetajal oma küsimus vestlusesse lisada sellises vormis:

Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?

Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal otseülekannet vaatavad. Mida varem jõuad küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.

OTSEÜLEKANDE JÄREL ÜLESANNE

1. Arutlege klassis koos kaaslastega järgmiste küsimuste üle:
 - Kes tunneb mõnda inimest, kes elab hooldekodus või kellel on vaimse tervise probleemid? Millised on tema kogemused temaga suhtlemisel?
 - Kas tead, kas sinu linnas või külas asub mõni hooldekodu või hoolekandekeskus? Kus? Kes seal elavad? Mida sa sellest hooldekodust/keskusest tead?
 - Kui mõtled inimesele, kes elab hooldekodus või hoolekandetasutuses, siis mis sulle esimesena pähe turgatab? Milline see inimene sinu arvates on? Mis on su eelarvamused ja mis müüte oled kuulnud? Millele need põhinevad? Kas need vastavad tõele? Miks või miks mitte?
 - Kas sa saad aru, kas inimene, keda tänaval või poes kohtad, on psüühilise erivajadusega? Mille järgi seda oletad? Kui jääb silma, et on, siis kuidas käitud? Kas sul on hirm? Kas väldid teda? Miks? Kas ja mida võiksid teisiti teha?