

Э-УРОК ПРИГЛАШЕННОГО УЧИТЕЛЯ – ВСТРЕЧАЕМСЯ В ОБЩЕМ ВИРТУАЛЬНОМ КЛАССЕ

ПРОГРАММА УРОКА

Тема урока:	#174 Как оставаться здоровым и сильным в домашнем обучении?		
Приглашенный учитель:	Диана Могиш, персональный и групповой тренер MyFitness, консультант по питанию и специалист ETNÜ.		
Ученики:	1-12 класс		
Учебная цель урока:	Ученик знает, как на домашнем обучении поддерживать физическую активность и почему движение очень важно.		
Связь с государственной учебной программой:	Компетентность самоопределения		
Построение 45-минутного урока:	5 мин подготовка	17 + 3 мин трансляция + вопросы ответы с приглашенным учителем	20 мин самостоятельная учеба
Подготовка к уроку для учителей и учеников:	Необходимые средства: компьютер, интернет-соединение, колонки или наушники, помещение для движения. ПОДГОТОВКА Попросите учеников за 5 минут до начала э-урока приглашенного учителя открыть компьютер и перейти по ссылке на э-урок в Youtube. Попросите их войти в среду Youtube, чтобы они смогли отправить вопросы, возникшие во время просмотра видео.		
Справочная информация по теме урока:	В связи с чрезвычайным положением, когда ученики должны быть дома, мы желаем, чтобы они смогли подумать, как по возможности использовать свое время содержательно.		

Задание во время просмотра видео, настройка	ЗАДАНИЕ НА ВРЕМЯ ПРОСМОТРА ВИДЕО Попросите учеников отметить 2 вопроса, которые возникли во время просмотра видео, и задать их в чате Youtube. Пожалуйста, прочитайте инструкцию ниже и передайте ее ученикам.		
Просмотр прямой трансляции и задавание вопросов 20 мин	ВОПРОСЫ ПРИГЛАШЕННОМУ УЧИТЕЛЮ Инструкция для учеников по формулировке вопросов: При просмотре видео подумай, возник ли у тебя какой-либо вопрос, на который ты хотел бы получить ответ. Передай его в чат Youtube следующим способом: • <i>Каари, 12 класс, Куртнаская школа. Как стать президентом?</i> Формулируя вопрос, будь вежливым и точным. Твои вопросы видят все, кто в это время смотрит видео. Может случиться, что не на все вопросы мы успеем ответить во время прямой трансляции. Чем раньше ты успеешь отправить вопросы, тем с большей вероятностью мы успеем ответить.		
Самостоятельная учеба 20 мин	Во время урока ученики вместе с тренером выполняют упражнения, тем самым разучивают разные упражнения и способы, как поддерживать дома физическую активность.		
Возможные последующие действия и дополнительные материалы.	На домашней странице лаборатории движения можно получить идеи для домашних заданий на движение, а также для занятий в классе: https://www.liikumakutsuvkool.ee/ideepank/		

* Программа урока создана, чтобы предлагать учителям разные варианты для активного привлечения учеников к теме урока. В программе урока содержатся часто предлагаемые варианты методов, и учитель сам принимает решение, какой метод использовать. Необязательно в точности следовать программе урока.