



E-KÜLALISTUND – KOHTUME ÜHISES VIRTUAALSES KLASSIRUUMIS TUNNIKAVA

| | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------------|--|-------------------|--|
| Tunni teema: | #194 Millised on minu võimalused vältida seksuaalset väärkohtlemist? | | | | | | | | | |
| Külastisõpetaja: | Sotsiaalkindlustusameti lastemaja juht Anna Frank-Viron | | | | | | | | | |
| Õpilased: | 10.-12. Klass | | | | | | | | | |
| Tunni õpieesmärk: | Õpilane teab mis on väärkohtlemine, kuidas seda ennetada ja ennast kaitsta ning kust saada vajadusel abi. | | | | | | | | | |
| Seos RÕK-iga: | <i>Enesemääratluspädevus, sotsiaalne- ja kodanikupädevus, suhtluspädevus, digipädevus</i> | | | | | | | | | |
| 45 minutise tunni ülesehitus: | <table><tr><td>5 min</td><td>17 + 3 min</td><td>20 min</td></tr><tr><td>ettevalmistus</td><td>ülekanne + küsimused vastused</td><td>iseseisev õppimine</td></tr><tr><td></td><td>külastisõpetajaga</td><td></td></tr></table> | 5 min | 17 + 3 min | 20 min | ettevalmistus | ülekanne + küsimused vastused | iseseisev õppimine | | külastisõpetajaga | |
| 5 min | 17 + 3 min | 20 min | | | | | | | | |
| ettevalmistus | ülekanne + küsimused vastused | iseseisev õppimine | | | | | | | | |
| | külastisõpetajaga | | | | | | | | | |
| Tunni ettevalmistus õpetajatele ja õpilastele: | Vajalikud vahendid: arvuti, internetiühendus, kõlarid või kõrvaklapid, tunnitööleht välja printituna/ alla laadituna valmis elektrooniliseks täitmiseks. Paluge õpilastel välja printida/alla laadida (ning valmistuda elektrooniliselt täitma) tunniks vajalik tööleht. Paluge õpilastel 5 minutit enne e-külastistundi algust avada arvuti ja e-külastistundi Youtube'i link. Paluge neil logida sisse Youtube'i keskkonda, et saaksid edastada video ajal tekkinud küsimusi. | | | | | | | | | |
| Tunni teema taust: | Koostöös Tartu Ülikooliga, Justiitsministeeriumiga ja Sotsiaalkindlustusseltsiga valmivad e-külastistunnid seksuaalse väärkohtlemise ja seksuaalvägivalla teemadel, et tuua õpilasteni olulised teadmised, kuidas ennast ja enda lähedasi kaitsta ja aidata kui nemad peaksid kogema seksuaalset väärkohtlemist. | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| Ülesanne video ajal, häälestus | ÜLESANNE VIDEO VAATAMISE AJAKS Paluge õpilastel üles märkida 2 küsimust, mis video vaatamise ajal tekkis ning esitada need Youtube'i vestluses. Palun lugeda all olevat juhendit, mis on ka õpilaste töölehel. |
| Otseülekande vaatamine ja küsimuste esitamine 20 min | KÜSIMUSTE ESITAMINE KÜLALISÕPETAJALE Küsimuste esitamise juhend õpilastele: Mõttele videot vaadates, kas Sul tekkis mõni küsimus, millele sooviksid vastust. Edasta see Youtube'i vestlusesse viisil: <ul style="list-style-type: none">• <i>Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?</i> Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal videot vaatavad. Võib juhtuda, et kõigile küsimustele ei jõua otseülekandes vastata. Mida varem jõuate küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata. |
| Iseseisev õppimine 20 min | Tööleht õpilastele: Tööleht "Millised on minu võimalused vältida seksuaalset väärkohtlemist?" Seksuaalsus on iga inimese loomulik osa. Kuigi seksuaalsus on mitmetahuline, võib inimene kogeda oma seksuaalsust eri eluperioodidel ja erinevates olukordades erinevalt. Tänases e-külastistunnis saad teada kuidas areneb seksuaalsus, mis on väärkohtlemine, kuidas seda ennetada ja ennast kaitsta ning kust saada vajadusel abi. Kasuta töölehte nii: <ul style="list-style-type: none">• enne otseülekannet vasta küsimustele,• otseülekande ajal küsi küsimusi• peale otseülekannet aruta teemat oma klassikaaslasega ja lahenda ülesanne ENNE OTSEÜLEKANNET VASTA KÜSIMUSTELE |

1. Selleks, et saaksid enne otseülekande algust mõelda, mida mainitud teemadest juba tead ja arvad, vaata järgmist videot:

<https://www.facebook.com/watch/?v=10153642925295756>

Kirjelda oma sõnadega, mis oli video eesmärk?

.....

.....

.....

.....

OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI

Selleks, et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele saad Youtube otseülekande ajal külalisõpetajalt küsimusi küsida. Selleks lisa vestlusesse oma küsimus viisil: **Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?**

Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal otseülekannet vaatavad. Mida varem jõuad küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.

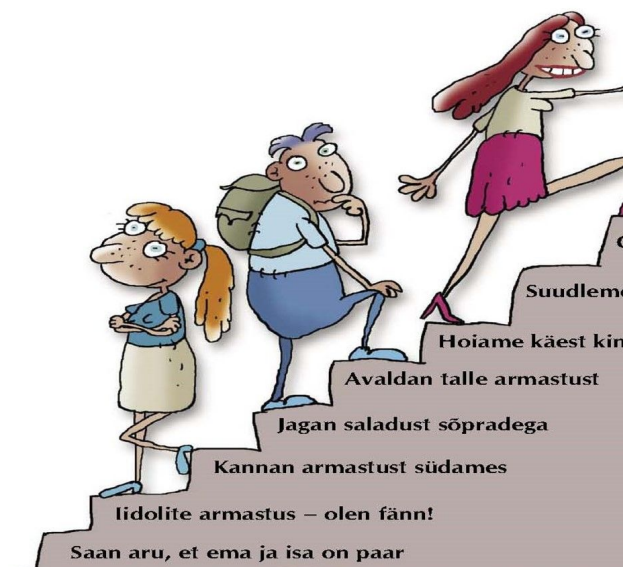
OTSEÜLEKANDE JÄREL TÄIDA ÜLESANNE JA LOO PLAKAT

Selleks, et mõista paremini seksuaalsuse arengut ning seksuaalkäitumist, täida järgmised ülesanded.

Vaata järgmist pilti videotunnis räägitud seksuaalsuse trepiastmetest. Mida Sina arvad, mis vanuses ollakse iga trepiastme juures? Lisa vanusevahemik astme järel punktiirjoonele. Lisainfot leiad [siit](#). Pea meeles, et igaüks on individuaalne ja on valmis erinevatest astmeteks omas tempos ning viisil!

Pildi alikas: Seksuaalkasvatuse II ja III aste õpetajaraamat, 2005

1. Ema-isa, naine-mees:
2. Armumine kuulsustesse:
3. Tuttav-salajane:
4. Tuttav, sõbrale räägitud:



| | |
|--|---|
| | <p>5. Sa meeldid mulle:</p> <p>6. Käest kinni:</p> <p>7. Kiss me:</p> <p>8. Kas nii on hea?:</p> <p>9. Valmis seksuaalvahekorraks:</p> <p>Seejärel, loo plakat canva.com keskkonnas, mis toob välja kõige olulisemad turvalise seksuaalkäitumise põhimõtted. Too välja 5-7 põhimõtet. Abistavad teemad, mida plakati koostamisel ning põhimõtete väljatoomisel silmas pidada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El ütlemine • piirid suhtlemisel • nõusoleku küsimine • abi leidmine <p>Lae pilt alla pdf. või png. formaadis ning jaga oma õpetajaga kokkulepitud viisil. Otsi lisainformatsiooni järgmistelt lehekülgedelt: Amor.ee, Ohvriabi, Lasteabi ning Eesti Seksuaaltervise Liit.</p> |
| <p>Võimalikud jätkutegevused ja lisamaterjalid</p> | <p>Erinevad lisamaterjalid:</p> <p>https://www.estl.ee/seksuaalv%C3%A4givald-1/seksuaalv%C3%A4givald/?m=662 https://www.lasteabi.ee/ https://www.palunabi.ee/seksuaalvagivald https://www.amor.ee/, https://tarkvanem.ee/seksuaalkasvatus/</p> <p>Jätkutegevused: Järgmisel leheküljel (lk 41-65) on toodud palju erinevaid harjutusi, rollimänge ning tegevusi, mis käsitlevad turvalist internetikasutust, seksuaalsust ja väärkohtlemist. Neid võib läbi teha nii klassiruumis kui ka mõningaid kohandada kodus iseseisvalt harjutamiseks või õpetajaga videosilla teel arutamiseks.</p> |

** Tunnikava on loodud selleks, et pakkuda õpetajatele välja erinevaid variante õpilaste aktiivseks kaasamiseks tunni teemasse. Tunnikavas on meetodite osas tihti välja pakutud valikuvariante ja õpetaja teeb ise otsuse, millist meetodit kasutada. Tunnikava ei pea tingimata kasutama.*