



E-KÜLALISTUND – KOHTUME ÜHISES VIRTUAALSES KLASSIRUUMIS

TUNNIKAVA

Tunni teema:	#198 "Millised on minu võimalused vältida ebameeldivaid seksuaalkogemusi?"									
Külastisõpetaja:	Sotsiaalkindlustusameti lastemajateenuse peaspetsialist Kai Hallik									
Õpilased:	7.-9.klass									
Tunni õpieesmärk:	Õpilane on teadlik seksuaalse arengu individuaalsusest ning teab turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid ja oma vastutust selles									
Seos RÕK-iga:	<i>Enesemääratluspädevus, sotsiaalne- ja kodanikupädevus, suhtluspädevus, digipädevus, inimeseõpetus</i>									
45 minutise tunni ülesehitus:	<table><tr><td>5 min</td><td>17 + 3 min</td><td>20 min</td></tr><tr><td>ettevalmistus</td><td>ülekanne + küsimused vastused</td><td>iseseisev õppimine</td></tr><tr><td></td><td>külastisõpetajaga</td><td></td></tr></table>	5 min	17 + 3 min	20 min	ettevalmistus	ülekanne + küsimused vastused	iseseisev õppimine		külastisõpetajaga	
5 min	17 + 3 min	20 min								
ettevalmistus	ülekanne + küsimused vastused	iseseisev õppimine								
	külastisõpetajaga									
Tunni ettevalmistus õpetajatele ja õpilastele:	Vajalikud vahendid: arvuti, internetiühendus, kõlarid või kõrvaklapid, tunnitööleht välja printituna/ alla laadituna valmis elektrooniliseks täitmiseks. Paluge õpilastel välja printida/alla laadida (ning valmistuda elektrooniliselt täitma) tunniks vajalik tööleht. Paluge õpilastel 5 minutit enne e-külastistundi algust avada arvuti ja e-külastistundi Youtube'i link. Paluge neil logida sisse Youtube'i keskkonda, et saaksid edastada video ajal tekkinud küsimusi.									
Tunni teema taust:	Koostöös Tartu Ülikooliga, Justiitsministeeriumiga ja Sotsiaalkindlustusseltsiga valmivad e-külastistunnid seksuaalse väärkohtlemise ja seksuaalvägivalla teemadel, et tuua õpilasteni olulised teadmised, kuidas ennast ja enda lähedasi kaitsta ja aidata kui nemad peaksid kogema seksuaalset väärkohtlemist.									

Ülesanne video ajal, häälestus	ÜLESANNE VIDEO VAATAMISE AJAKS Paluge õpilastel üles märkida 2 küsimust, mis video vaatamise ajal tekkis ning esitada need Youtube'i vestluses. Palun lugeda all olevat juhendit, mis on ka õpilaste töölehel.
Otseülekanne vaatamine ja küsimuste esitamine 20 min	KÜSIMUSTE ESITAMINE KÜLALISÕPETAJALE Küsimuste esitamise juhend õpilastele: Mõtle videot vaadates, kas Sul tekkis mõni küsimus, millele sooviksid vastust. Edasta see Youtube'i vestlusesse viisil: <ul style="list-style-type: none">• <i>Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?</i> Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal videot vaatavad. Võib juhtuda, et kõigile küsimustele ei jõua otseülekanDES vastata. Mida varem jõuate küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.
Iseseisev õppimine 20 min	Tööleht õpilastele: Tööleht "Millised on minu võimalused vältida ebameeldivaid seksuaalkogemusi?" Seksuaalsus on iga inimese loomulik osa. Kuigi seksuaalsus on mitmetahuline, võib inimene kogeda oma seksuaalsust eri eluperioodidel ja erinevates olukordades erinevalt. Tänases e-külastistunnis saad õpid Sa seksuaalse arengu individuaalsusest ning tead turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid ja oma vastutust selles. Kasuta töölehte nii: <ul style="list-style-type: none">• enne otseülekanDET vasta küsimustele,• otseülekanDE ajal küsi küsimusi• peale otseülekanDET aruta teemat oma klassikaaslasega ja lahenda ülesanne ENNE OTSEÜLEKANDET VASTA KÜSIMUSTELE

Selleks, et saaksid enne otseülekande algust mõelda, mida mainitud teemadest juba tead ja arvad, kirjuta siia kuhu või kelle juurde pöörduda, kui keegi on kogenud ebameeldivat seksuaalkogemust? Kelle poole Sina enda murega pöörduksid? Esimene on ette tehtud näitena.

- 1) Politsei poole
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Lisainfot leiad [siit](#).

OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI

Selleks, et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele saad Youtube otseülekande ajal külalisõpetajalt küsimusi küsida. Selleks lisa vestlusesse oma küsimus viisil: **Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?**

Ole küsimust sõnastades viisakas ja täpne. Sinu küsimusi näevad kõik, kes samal ajal otseülekannet vaatavad. Mida varem jõuad küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.

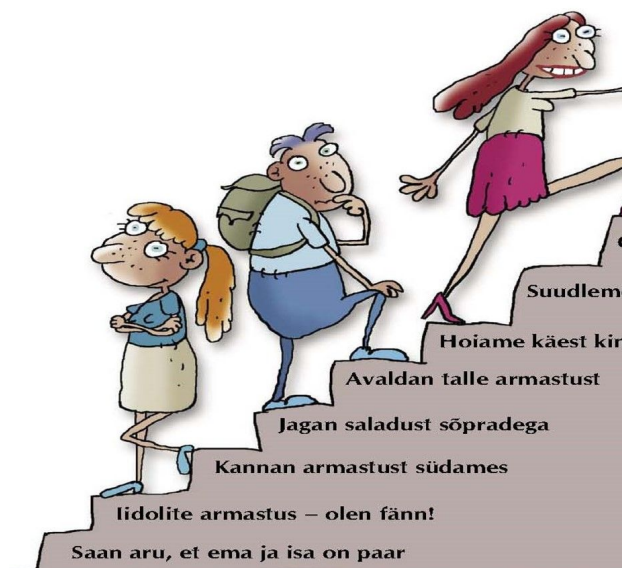
OTSEÜLEKANDE JÄREL TÄIDA ÜLESANNE JA LOO PLAKAT

Selleks, et mõista paremini seksuaalsuse arengut ning seksuaalkäitumist, täida järgmised ülesanded.

Vaata järgmist pilti videotunnis räägitud seksuaalsuse trepiastmetest. Mida Sina arvad, mis vanuses ollakse iga trepiastme juures? Lisa vanusevahemik astme järel punktiirjoonele. Lisainfot leiad [siit](#). Pea meeles, et igaüks on individuaalne ja on valmis erinevatest astmeteks omas tempos ning viisil!

Pildi alikas: Seksuaalkasvatuse II ja III aste õpetajaraamat, 2005

1. Ema-isa, naine-mees:
2. Armumine kuulsustesse:
3. Tuttav-salajane:
4. Tuttav, sõbrale räägitud:
5. Sa meeldid mulle:



	<p>6. Käest kinni:</p> <p>7. Kiss me:</p> <p>8. Kas nii on hea?:</p> <p>9. Valmis seksuaalvahekorraks:</p> <p>Seejärel, loo plakat canva.com keskkonnas, mis toob välja kõige olulisemad turvalise seksuaalkäitumise põhimõtted. Too välja 5-7 põhimõtet. Abistavad teemad, mida plakati koostamisel ning põhimõtete väljatoomisel silmas pidada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El ütlemine • piirid suhtlemisel • nõusoleku küsimine • abi leidmine <p>Lae pilt alla pdf. või png. formaadis ning jaga oma õpetajaga kokkulepitud viisil. Otsi lisainformatsiooni järgmistelt lehekülgedelt: Amor.ee, Ohvriabi, Lasteabi ning Eesti Seksuaaltervise Liit.</p>
<p>Võimalikud jätkutegevused ja lisamaterjalid</p>	<p>Erinevad lisamaterjalid: https://www.estli.ee/seksuaalv%C3%A4givald-1/seksuaalv%C3%A4givald/?m=662 https://www.lasteabi.ee/ https://www.palunabi.ee/seksuaalvagivald https://www.amor.ee/, https://tarkvanem.ee/seksuaalkasvatus/</p> <p>Jätkutegevused: Targalt Internetis on toodud palju erinevaid harjutusi, rollimänge ning tegevusi, mis käsitlevad turvalist internetikasutust, seksuaalsust ja väärkohtlemist. Neid võib läbi teha nii klassiruumis kui ka mõningaid kohandada kodus iseseisvalt harjutamiseks või õpetajaga videosilla teel arutamiseks.</p>

* Tunnikava on loodud selleks, et pakkuda õpetajatele välja erinevaid variante õpilaste aktiivseks kaasamiseks tunni teemasse. Tunnikavas on meetodite osas tihti välja pakutud valikuvariante ja õpetaja teeb ise otsuse, millist meetodit kasutada. Tunnikava ei pea tingimata kasutama.