



TUNNIKAVA

Tunni teema:	#032 “Mida kujutab endast jõusaalitreeneri töö?”						
Külalisõpetajad:	Siim Kelner , personaalitreener, jõusaalitreener, treenerite koolitaja ja doktorant TLÜs						
Õpilased:	7.-9. klass						
Tunni õpieesmärk:	Õpilane omab ettekujutust jõusaalitreeneri tööst.						
Seos RÕK-iga:	karjääripädevus, enesemääratluspädevus						
45-minutilise tunni ülesehitus:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>5 min</th> <th>17 + 3 min</th> <th>20 min</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ettevalmistus</td> <td>ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga</td> <td>õpilaste iseseisev töö ja eneseanalüüs</td> </tr> </tbody> </table>	5 min	17 + 3 min	20 min	ettevalmistus	ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga	õpilaste iseseisev töö ja eneseanalüüs
5 min	17 + 3 min	20 min					
ettevalmistus	ülekanne + küsimused ja vastused külalisõpetajaga	õpilaste iseseisev töö ja eneseanalüüs					
Tunni ettevalmistus õpetajatele ja õpilastele:	<p>Vajalikud vahendid video vaatamiseks: arvuti, internetiühendus, kõlarid, projektor.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palun avage arvuti, projektor ja e-tunni YouTube'i link. • Logige võimalusel sisse YouTube'i keskkonda, et saaksite anda märku oma klassi liitumisest tunniga ja edastada õpilaste küsimusi. • Kontrollige kõlareid, et heli oleks kosta kogu klassiruumis. <p>ETTEVALMISTUS E-TUNNIKS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laadige alla ja printige välja õpilaste eneseanalüüsileht, jagage see õpilastele. 						
Tunni teema taust:	Jõusaalitreener Siim räägib, mida teeb üks edukas treener ja milliseid erinevaid väljundeid võib see töö pakkuda. Ta kirjeldab oma tööülesandeid, töönaeralat ja töö tulevikuperspektiivi. Lõpetuseks annab noortele kaasa hantlisuuruse soovitus tulevikuks. E-külastused on loodud koostöös Heateo Haridusfondiga.						

Ülesanne video ajal, häälestus	<p>HÄÄLESTUS 5 min</p> <p>Vestelge õpilastega trennist, spordist, jõusaalist. Kas nad tunnevad mõnda jõusaalitreenerit? Mis on nende ettekujutus sellest tööst?</p>
5 min	<p>ÜLESANNE VIDEO VAATAMISE AJAKS</p> <p>Paluge õpilastel üles märkida 2 küsimust, mis ülekanne vaatamise ajal tekkisid, ning need teile edastada. Võimalusel edastage õpilaste küsimused YouTube'i vestlusesse ise. Palun lugege all olevat juhendit. Kui õpilased vaatavad siiski e-tundi üksinda, palun rõhutage neile, et sobimatuid kommentaare ei tohi kirjutada.</p>
Otseülekanne vaatamine ja küsimuste esitamine	<p>KÜSIMUSTE ESITAMINE KÜLALISÕPETAJALE</p> <p>YouTube'i vestlusesse ootame koolidelt küsimusi külalisõpetajale vormis:</p> <p style="text-align: center;"><i>Kaari 12. klass, Kurtna Kool. Kuidas saada presidendiks?</i></p> <p>Õpetaja küsib õpilastelt ja valib välja parimad küsimused. Õpetaja või üks õpetaja poolt määratud õpilane kirjutab küsimused YouTube'i vestlusaknasse.</p> <p>Kui õpilased jälgivad tundi oma seadmest, siis leppige õpilastega enne tundi kokku YouTube'i vestluses osalemise reeglid. Reeglite õpetamiseta õpilasi YouTube'i lasta ei tohi, sest õpilased hakkavad tundi segama. Kui vestlus muutub liialt segavaks, suletakse vestlus ja küsimusi esitada ei saa. Palun hoiatage oma õpilasi, et võib juhtuda, et kõigile küsimustele ei jõua otseülekanDES vastata. Mida varem jõuate küsimused saata, seda suurema tõenäosusega jõuame vastata.</p>
Õpilaste tööleht	<p>Õpilaste töömaterjaliks on eneseanalüüsileht (kirja manuses).</p> <p>Pärast e-külastust paluge õpilastel eneseanalüüsileht täita. Arutlege ühiselt, mida uut said õpilased teada. Mis neile antud elukutse juures kõige rohkem meelde jäi? Mis küsimused neil veel tekkisid? Kas leidub klassis õpilasi, kes sooviksid jõusaalitreeneri tööd proovida?</p>
20 min	