

**Tööleht “Miks on õun parem kui komm?”**

**Kasuta töölehte nii:**

* enne otseülekannet tee ülesanne
* otseülekande ajal küsi küsimusi
* peale otseülekannet uuri klassiga toidusedeleid

**ENNE OTSEÜLEKANDE VAATAMIST TEE ÜLESANNE**

Kirjuta iga toidu alla nende nimi. Siis tõmba ring ümber nendele, mis sisaldavad sinu arvates palju suhkrut. Võid pildid ka ära värvida.



**OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI**

Selleks, et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele, saad otseülekande ajal esinejale küsimusi esitada. Selleks ütle oma küsimus õpetajale, kes selle esinejale edastab.

**OTSEÜLEKANDE JÄREL HARJUTAGE SILTIDELT LUGEMIST**

**​​**Kas individuaalselt või klassiga koos loe toiduainete koostisosi ja proovi ära tunda kõik suhkrud. Jooni need värvilise pliiatsi või vildikaga alla. Vajadusel küsi abi õpetajalt.

**Twister mahlapulk**

**Koostisosad:** vesi, suhkur, taastatud lõss, glükoosisiirup, sidrunimahl kontsentreeritud mahlast, maasikamahl kontsentreeritud mahlast, fruktoosisiirup, maltodekstriin, ananassimahl kontsentreeritud mahlast, taimsed õlid (kookos, päevalill), vadakupulber, glükoosi-fruktoosisiirup, stabilisaatorid (guarkummi, jaanileivapuujahu, karrageen), lõhna- ja maitseained, happesuse regulaator, leedrimarjamahla kontsentraat, emulgaator, punapeedimahla kontsentraat, spinati ekstrakt, toiduvärv.

**Vahukommid**

**Koostisosad:** glükoosi-fruktoosisiirup, suhkur, vesi, dekstroos, maisitärklis, sealiha želatiin, lõhna- ja maitseaine.

**Mini Tuc kreekerid**

**Koostisosad:** nisujahu, päevalilleõli, odralinnaseekstrakt, glükoosisiirup, kergitusained, sool, suhkur, sibulapulber, petipulber, dekstroos, hapukoorepulber, happed, petersell, lõhna- ja maitseained, jahu parendaja, lõhna- ja maitsetugevdajad, munad.