

Minu tänane seisund

ALGUS

Kuidas sa täna end
10-palli skaalal
tunned?

/10

Kirjelda 3 sõnaga, kuidas
end täna täpsemalt tunned.

Kellega sa rääkida saad?

- Oma ema, isa või hooldajaga
- Õe või vennaga
- Muu pereliikmega
- Õpetajaga
- Sõbraga
- Kooli nõustaja või psühholoogiga
- Kellegi teisega

Kas tunned, et sa saad
vajadusel usaldusväärse
inimesega muredest rääkida?

- Jah**
- Ei**

Kas sooviksid täna midagi
oma õpetajaga jagada?

Kas sooviksid rääkida
oma õpetajaga?

- Jah**
- Ei**

LÕPP