

MINU AEG NUTIMAAILMAS

NIMI: _____

Jälgi ühe nädala jooksul, kui mitu tundi sa iga päev erinevate seadmete taga aega veedad. Märgi iga päev seadme kasutamise alguse ja lõpu kellaeg. Kui kasutad päevas ühte seadet mitu korda, märgi kõik korrad ära. Päeva lõpus arvuta kokku kõikide seadmete taga veedetud aeg. Lõpuks arvuta kokku, mitu tundi nädalas, kuus ja aastas erinevate ekraanide taga veedad. Mõttele ka sellele, kuidas iga päev end pärast seadmete kasutamist tunned: kas oled puhanud ja rõõmus või hoopis näriline, ärritunud ja pahur? Mida saaksid teha, et end rõõmsalt ja hästi tunda? Arutage klassis.

	TELEKAS	VIDEO-MÄNGUD	ARVUTI	TELEFON, TAHVELARVUTI	PÄEVAS KOKKU
ESMAS-PÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
TEISI-PÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
KOLMA-PÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
NELJA-PÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
REEDE	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
LAUPÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	
PÜHA-PÄEV	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	ALGUS: LÕPP: KOKKU:	

NÄDALAS
KOKKU:

KUUS
KOKKU:

AASTAS
KOKKU:

Abiks arvutamisel: aastas on 365 päeva, 52 nädalat ja 12 kuud. Aastas on keskmiselt 8765 tundi.

Kui mitu tundi aastas sina ekraanide taga veedad? Mida muud huvitavat ja kasulikku saaks veel selle ajaga teha?