

Рабочий лист «Как найти свои сильные стороны и заставить их работать на вас?»

Чтобы осмысленно двигаться вперед по жизни, важно знать свои сильные стороны. Это знание дает нам необходимый импульс для самореализации, которую мы можем рассматривать как одну из основных потребностей человека. О том, как найти свои сильные стороны и заставить их работать на себя, рассказывает Сандра Хорма из Wise. Кроме того, Сандра поделится на уроке практическими советами, которые наверняка пригодятся вам как сегодня, так и в будущем.

Используйте рабочий лист следующим образом:

- перед прямой трансляцией подумайте о своих сильных сторонах и запишите их;
- во время прямой трансляции задавайте вопросы;
- после прямой трансляции выполните одно индивидуальное, парное или групповое упражнение.

ПЕРЕД ПРОСМОТРОМ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ПОДУМАЙТЕ О СВОИХ СИЛЬНЫХ СТОРОНАХ И КАЧЕСТВАХ

Прежде чем начать сегодняшний э-урок, в качестве разминки быстро подумайте о своих качествах, навыках и сильных сторонах. Не анализируйте слишком сильно, запишите в таблицу первое, что придет вам в голову. Помните, что нет правильных или неправильных ответов, просто следуйте тому, что вы чувствуете в данный момент!

Minu tugevused:

Мои сильные стороны:

Minu omadused:

Мои характеристики:

Minu oskused:

Мои навыки:

ВО ВРЕМЯ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ЗАДАВАЙ ВОПРОСЫ

Чтобы получить ответы на важные для себя вопросы, во время прямой трансляции в Youtube можно задавать вопросы приглашенному учителю. Для этого добавьте в беседу или попросите преподавателя добавить ваш вопрос в беседу таким образом:

Каари, 12-й класс, Куртнаская школа. Как стать президентом?

Формулируя вопрос, будь вежливым и точным. Твои вопросы видят все, кто в это время смотрит прямую трансляцию. Чем раньше ты успеешь отправить вопросы, тем с большей

вероятностью мы успеем ответить.

ПОСЛЕ ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ ВЫПОЛНИТЕ ОДНО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

Работа в классе в трех вариантах.

Вариант 1, со смартфона

Пройдите тест здесь <https://discpersonalitytesting.com/free-disc-test>, а позже обсудите в классе, чему можно научиться на основе своих сильных сторон. На эту же страницу также можно попасть с помощью QR-кода здесь:



Внимание! Тест на простом английском языке, необходимо ввести свое имя и адрес электронной почты.

Вариант 2, без смарт-устройств и в группах

Разделитесь в классе на пары или в группы до четырех человек и обсудите следующие темы:

1. Какие сильные стороны вы видите в своем собеседнике/других членах группы?
2. Как проявляются эти сильные стороны, в каких ситуациях они проявляются больше всего?
3. На каком школьном уроке сильнее всего проявляются сильные стороны собеседника/членов группы?

Вариант 3, без смарт-устройств. индивидуальный

Ответьте на вопросы в таблице.

Сильные стороны	Слабые стороны
<ul style="list-style-type: none">• В каких аспектах вы сильны?• Какие навыки выделяют вас из числа других?• Какие ваши сильные стороны отмечают ваши друзья, одноклассники или родители? <p>Ответы:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Как вы думаете, какой навык вам нужно больше развивать в себе?• Какой новый навык вы хотели бы освоить?• Какая задача или деятельность всегда отнимает у вас много энергии? <p>Ответы:</p>
Возможности	Опасности
<ul style="list-style-type: none">• Какими видами деятельности вы хотели бы заниматься больше?• Кто может помочь вам выбрать желаемый род занятий?• Какие изменения в обществе помогли бы вам выбрать подходящие сферы деятельности? <p>Ответы:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Какие навыки вам понадобятся в будущем, которые вы еще не начали развивать?• Есть ли что-то, что сдерживает вас в вашем развитии?• Есть ли пробелы в ваших навыках, которые могут стать проблемой? <p>Ответы:</p>