

## Tööleht “Mis on arvuti ja kui palju me seda kasutame?”

Arvuti koos internetiga on kõikvõimas duo, mis võib meie tähelepanu haarata tundideks. Kui me ütleme “arvuti”, siis esimese asjana tuleb silme ette laua- või sülearvuti, kuigi need kaks pole sugugi ainsad arvutid meie ümber. Selles e-tunnis on külas nutiteadlane ja kogemusnõustaja Karl Erik Saks, kes selgitab, mis on arvutid, kui palju me oma aega neile kulutame, kuidas oma aega planeerida ja mis piiranguid ning kokkuleppeid seoses arvutikasutusega võiks seada.

### Kasuta töölehte nii:

- enne otseülekannet häälesta end teema lainele;
- otseülekande ajal küsi esinejalt küsimusi;
- pärast otseülekannet tee ülesandeid.

### ENNE OTSEÜLEKANNET

Pane kirja, mis on Sinu arvates arvuti.



Minu arvates on arvuti.....  
.....

### OTSEÜLEKANDE AJAL KÜSI KÜSIMUSI

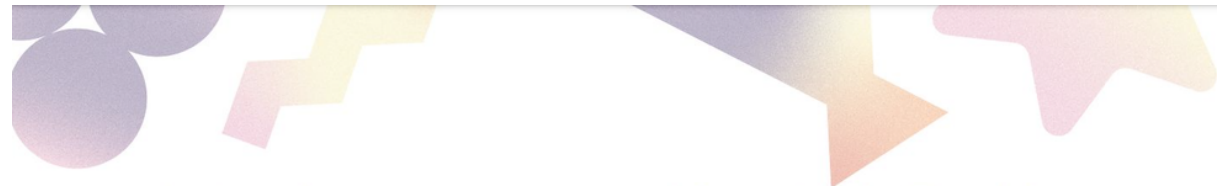
Et saada vastuseid enda jaoks olulistele küsimustele, saad otseülekande ajal esinejale küsimusi esitada. Selleks ütle oma küsimus õpetajale, kes selle esinejale edastab.

### OTSEÜLEKANDE JÄREL TEE ÜLESANDEID

1) Märki tabelisse kõik arvutid, mida ühe päeva jooksul tavaliselt kasutad. Märki juurde, kui palju neile päevas keskmiselt aega kulutad ja arvuta kokku, kui palju sul erinevate arvutite peale päevas aega kulub.

Kui palju minul päevas arvutite peale aega kulub?	
Arvuti	Kui palju sellele aega kulutad? (nt 10 minutit, 2 tundi vms)
<b>Aeg kokku:</b>	

2) Vasta küsimustele ja saa teada, kui hea ajaplaneerija Sina oled.



**1. Kui tihti planeerid oma päeva või nädala ette?**

- a) Enamasti
- b) Mõnikord
- c) Harva
- d) Peaaegu kunagi

**2. Kui palju aega veedad igapäevaselt arvuti taga meelelahutuseks (nt arvutimängud jne)?**

- a) Väga vähe või üldse mitte
- b) Umbes 1-2 tundi
- c) Umbes 3-4 tundi
- d) Rohkem kui 4 tundi

**3. Kuidas hindad oma võimet keskenduda ilma arvutit või nutiseadet kasutamata?**

- a) Olen väga keskendunud ja töökas
- b) Mõnikord läheb tähelepanu hajuma, kuid saan kiiresti keskenduda
- c) Mul on raske keskenduda, eriti kui arvuti on läheduses
- d) Mul on väga raske keskenduda ja olen pidevalt häiritud

**4. Kas saad oma kooliülesanded õigeaegselt valmis?**

- a) Lõpetan alati ülesanded õigeaegselt
- b) Tavaliselt täidan ülesanded õigeaegselt, kuid mõnikord tuleb kiirustada
- c) Jätan mõnikord ülesanded viimasele minutile
- d) Tihti jään ülesannetega hiljaks või ei suuda neid lõpetada

**4. Kuidas tunned end pärast pikka arvutis veedetud aega?**

- a) Tunnen end väsinuna ja soovin puhata
- b) Tunnen end veidi väsinuna, kuid suudan jätkata teiste tegevustega
- c) Tunnen end sama energilisena kui enne
- d) Tunnen end isegi energilisemana kui enne

**Tulemused**

**Kui sul on kõige rohkem a vastuseid:** oled ajaplaneerimise meister! Sa oled nagu ajamasin, suutes oma päeva ja ülesandeid ette planeerida ning alati õigeaegselt kõik tehtud saada. Arvuti ei saa sind segada, sest oled selle peremees!

**Kui sul on kõige rohkem b vastuseid:** oled mõnusalt keskmine ajaplaneerija. Tavaliselt suudad ajaga hästi toime tulla, kuid mõnikord pead natuke kiirustama. Arvuti ei ole sinu vaenlane ega parim sõber.

**Kui sul on kõige rohkem c vastuseid:** vajad paremat ajaplaneerimist. Sul on vahel raskusi keskendumisega ja võid jätta asjad viimasele minutile. Arvutis veedetud aeg võib olla suureks kiusatuseks, aga saad seda kontrolli all hoida!

**Kui sul on kõige rohkem d vastuseid:** on aeg hakata oma ajaplaneerimise oskusi arendama, aga pole hullu! Arvuti võib tunduda ahvatlev, kuid ära lase sellel end täielikult kaasa haarata. Proovi teha väikseid samme, et oma aega paremini hallata. Näiteks võid proovida koostada igapäevaseid nimekirju asjadest, mida pead päeva jooksul tegema.

3) Vali üks oma lemmik saade, arvutimäng või mobiiliäpp, millest oled eriti vaimustuses.

3.1) Kirjuta pealkiri ja joonista pilt millestki, mis seostub sinu valitud saate, arvutimängu või mobiiliäppiga.

Pealkiri.....

Pilt:

3.2) Kirjuta lühike sissejuhatus, kus tutvustad oma valitud saadet, mängu või mobiiliäppi. Maini, mis see on, kellele see on suunatud ja kuidas sa selle avastasid.

.....  
.....  
.....  
.....

3.3) Selgita, miks see sulle nii väga meeldib. Mõned mõtted, millest võiksid kirjutada:

- Mis on selle saate/mängu/äpi parimad omadused?
- Miks see sulle meeldib?
- Kas see aitab sul õppida midagi uut või arendada oskusi?
- Milliseid emotsioone see sinus tekitab?

.....  
.....  
.....  
.....